

VIAJAR & SARAMPIÓN



En todo el mundo, incluidos varios estados de EE. UU., se está experimentando un aumento de los casos de sarampión. Noticias de personas no vacunadas contra el sarampión que recientemente viajaron internacionalmente contrajeron sarampión y lo trajeron de regreso a los EE. UU.

El sarampión es muy contagioso y se propaga por el aire cuando una persona infectada **tose o estornuda. Las personas infectadas pueden transmitir el sarampión a otras personas a partir de las 4** días antes de que se desarrolle una erupción hasta 4 días después de que aparezca la erupción. El sarampión es tan contagioso que si una persona lo tiene, 9 de cada 10 personas de todas las edades a su alrededor también se infectarán si no están protegidas.

Los CDC informan que más de 61 millones de dosis de vacunas que contienen sarampión se pospusieron o se omitieron entre 2020 y 2022 debido a retrasos relacionados con la COVID-19. Esto aumenta el riesgo de brotes mayores en todo el mundo, incluido Estados Unidos.

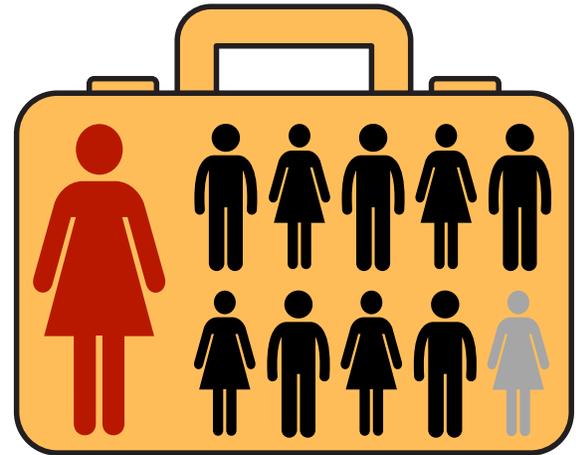
Si viaja, debe planear estar completamente vacunado al menos 2 semanas antes.

te marchas. Si faltan menos de 2 semanas para su viaje y no está protegido contra el sarampión, aún así debe recibir una dosis de la vacuna MMR.

El sarampión puede ser grave.

Algunas personas piensan que el sarampión es simplemente una pequeña erupción y fiebre que desaparece en unos pocos días, pero el sarampión puede causar complicaciones de salud graves, especialmente en niños menores de 5 años. No hay forma de saber de antemano la gravedad de los síntomas que experimentará su hijo.

- Aproximadamente 1 de cada 5 personas en los EE. UU. que contraen sarampión serán hospitalizadas
- 1 de cada 1.000 personas con sarampión desarrollará inflamación cerebral, lo que podría provocar daño cerebral.
- Entre 1 y 3 de cada 1.000 personas con sarampión morirán, incluso con la mejor atención.



Síntomas comunes del sarampión:

- fiebre alta (puede aumentar a más de 104° F),
- tos,
- secreción nasal (coriza),
- ojos rojos y llorosos (conjuntivitis) y
- erupción (3-5 días después de que comienzan los síntomas).

Usted tiene el poder de proteger a su hijo contra el sarampión con una vacuna segura y eficaz.

La mejor protección contra el sarampión es la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR). La vacuna MMR brinda protección duradera contra todas las cepas de sarampión. Su hijo necesita dos dosis de la vacuna MMR para obtener la mejor protección:



Calendario de vacunación triple vírica	Primera dosis	Segunda dosis
Niños*	Edad 12-15 meses	Edad 4-6 años
Adolescentes y adultos**	Lo antes posible	N/A

* Los CDC recomiendan este horario para niños de 12 meses en adelante. Los bebés de 6 a 11 meses y los niños de 12 meses en adelante que viajen fuera de los EE. UU. deben seguir otro cronograma que se detalla aquí <https://www.cdc.gov/measles/plan-for-travel.html>.

** La evidencia aceptable de inmunidad contra el sarampión incluye al menos uno de los siguientes: documentación escrita de vacunación adecuada, evidencia de laboratorio de inmunidad, confirmación de laboratorio de sarampión o nacimiento antes de 1957.

